



## Section Pédestre

# SAISON 2025 - 2026

**Le Patronage Laïque de Craponne** : Le 22 décembre 1910 a été créée l'association "**Société du Denier des Ecoles Laïques de Craponne**", laquelle a été renommée en 1936 "**Société du Denier des Ecoles et Patronage Laïque de Craponne**".

C'est devenu ensuite "**Le Patronage Laïque de Craponne**", lequel rassemble actuellement onze sections distinctes pratiquant des activités sportives diverses.

**La section pédestre du PLC** : Celle-ci existe depuis 1975.

Les activités de la section pédestre sont organisées de la manière suivante :

- Des randonnées en demi-journée le 2<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> lundi de chaque mois
- Des sorties mensuelles sur la journée le 3<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois.
- Une sortie supplémentaire le dimanche pour les mois de Septembre, Octobre et Juin.
- Des séjours de randonnée avec hébergement en gîte :
  - . Un Week-End raquettes fin Janvier
  - . Plusieurs jours pendant le Pont de l'Ascension.
  - . Plusieurs jours à l'occasion du 14 juillet.

-----

**La section pédestre** est l'une des sections de l'association multisports Patronage Laïque de Craponne, et à ce titre, elle est représentée par ses responsables au sein du Conseil d'Administration, et elle se doit d'être partie prenante à toute la vie de l'association. Les manifestations communes à toutes les sections (loto, ventes de brioches, participation à la foire de Pentecôte...) sont des opportunités pour contribuer à l'équilibre financier du PLC et de ses sections. La participation d'un grand nombre d'entre nous est la bienvenue.

Tout renfort au sein du bureau de la section pédestre pour encadrer les sorties, prévoir les itinéraires, les réservations en gîtes, etc...est également indispensable. N'hésitez pas à rejoindre l'équipe d'animation.

# I - CALENDRIER DES SORTIES MENSUELLES DU DIMANCHE

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
516	21 septembre 2025	Saint Etienne le Molard (Loire) - 12 km - Dénivelé : 80 m - Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite du château de la Batie d'Urfé	7 h 30	Anne-Marie Oehler Sylvie Lemaitre
	19 octobre 2025	Participation à la randonnée organisée au profit du <b>Téléthon de Craponne</b> Plusieurs circuits possibles	8 h 30	Départ Salle des enfants de Craponne
517	26 octobre 2025 4 <sup>ème</sup> Dimanche	Sarras (Ardèche) - 15 km - Dénivelé : 400 m	7 h 30	Anne-Marie Oehler
518	16 novembre 2025	Le Lac de Paladru (Isère) - 18 km Dénivelé : 450 m Annulé (trop peu d'inscrits)	7 h 30	Alain Balny Anne-Marie Oehler
519	14 décembre 2025 2 <sup>ème</sup> Dimanche	Chalmazel (Loire) - Repas au restaurant 16,3 km - Dénivelé : 540 m	8 h 00	Christian Verchère Christian Guillaumot
520	18 janvier 2026	Saint-Galmier (Loire) 15 km - Dénivelé : 300 m	8 h 00	Anne-Marie Oehler
521	15 février 2026	Trades Deux-Grosnes (Rhône) - (point bas 345 m - point haut 610m) - 17 km - Dénivelé : 690 m	7 h 30	Michel Caillier
522	15 mars 2026 Elections Municipales	Haute-Rivoire (Monts du Lyonnais) 13 km - Dénivelé : 280 m	9 h 00	Emmanuel Casagrande Alain Balny
523	19 avril 2026	Saint Jacques des Arrêts (Rhône) - (point bas 474 m - point haut 710 m) - 15 km - Dénivelé : 650 m	7 h 30	Michel Caillier
524	10 mai 2026 2 <sup>ème</sup> Dimanche	Sainte Paule (Rhône) - Le col du Chêne 14,5 km - Dénivelé : 420 m	8 h 00	Alain Balny
525	21 juin 2026	Autrans (Isère) - Le Bec de l'Orient (Altitude : 1.568 m) - 14,3 km - Dénivelé : 545 m	7 h 00	Christian Verchère Anne-Marie Oehler
526	20 septembre 2026	Pinay (Loire) - 15 km - Dénivelé : 350 m Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite théâtralisée du château de la Roche sur réservation (Tarif groupe 2025 : 5 € par personne)	7 h 30	Christian Guillaumot

**La veille des randonnées du dimanche, merci de confirmer votre présence par téléphone, à l'un des responsables de la sortie (Voir paragraphe III)**

## II - CALENDRIER DES SORTIES SUPPLEMENTAIRES

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
171	28 septembre 2025	Le Chamechaude (2.082 m - Massif de la Chartreuse) 10 km - Dénivelé : 700 m	7 h 00	Anne-Marie Oehler Christian Guillaumot
172	12 octobre 2025	Le Crêt de la Neige - Lelex (Ain - Point culminant du Jura à 1.720 m) - 12 km - Dénivelé : 900 m	6 h 30	Ch. Guillaumot Anne-Marie Oehler
173	31 janvier et 1er février 2026	Week-end <b>raquettes</b> Les Rousses - Massif du Jura	6 h 30	Anne-Marie Oehler Alain Balny
174	Du 14 mai au 17 mai 2026 (4 jours) (Ascension)	Forêt de Saoû - Les 3 Becs (Département de la Drôme)	7 h 00	Christian Guillaumot Christian Verchère
175	7 juin 2026	Le Sappey en Chartreuse - La Crête du Mont Saint Eynard - 12,8 km - Dénivelé : 935 m	7 h 00	Anne-Marie Oehler
176	11 au 14 juillet 2026 (4 jours)	Valmeinier (Savoie) Vallée de la Maurienne	6 h 30	Anne-Marie Oehler Christian Guillaumot
177	27 septembre 2026	Le Mont Pinay (Altitude : 1.867 m) - Massif de la Chartreuse - 10 km - dénivelé : 800 m	7 h 00	Anne-Marie Oehler

**Les réservations de gîtes (Raquettes, Ascension, 14 juillet) s'avérant de plus en plus difficiles, les inscriptions auprès des responsables de ces sorties sont à effectuer au plus tard pour le 15 octobre 2025. Elles doivent être accompagnées d'un chèque d'acompte à l'ordre du PLC, d'un montant de 20 € par nuit et par personne. Les chèques sont encaissés dès l'inscription.**

### III - Coordonnées des personnes en charge des sorties du Dimanche, et des réservations en gîte (ordre alphabétique)

Alain BALNY	04.78.44.82.97	06.08.56.05.75	<a href="mailto:a.balny@free.fr">a.balny@free.fr</a>
Michel CAILLIER		06 20 56 08 86	<a href="mailto:michelcaillier@sfr.fr">michelcaillier@sfr.fr</a>
Emmanuel CASAGRANDE	04 26 63 23 08	07 50 90 67 03	<a href="mailto:emm.casa7@gmail.com">emm.casa7@gmail.com</a>
Christian GUILLAUMOT	04.78.57.98.84	06.79.82.44.60	<a href="mailto:pc.guillaumot@wanadoo.fr">pc.guillaumot@wanadoo.fr</a>
Sylvie LEMAITRE		06.11.30.50.98	<a href="mailto:slemaitre.sylvie@gmail.com">slemaitre.sylvie@gmail.com</a>
Anne-Marie OEHLER	04.78.57.30.17	06.82.53.93.32	<a href="mailto:am.oehler@orange.fr">am.oehler@orange.fr</a>
Christian VERCHERE	04.78.34.32.67	06.98.05.67.03	<a href="mailto:christian.verchere@laposte.net">christian.verchere@laposte.net</a>

### IV - CALENDRIER DES SORTIES DU LUNDI MATIN

De Septembre 2025 à Juin 2025

N°	DATE	LIEU	Départ	Prise en charge de la sortie par
277	8 septembre 2025	Brignais - Les aqueducs - 9,3 km Dénivelé : 200 m	8 h 00	Patrick Robert Alain Balny
278	22 septembre 2025	Sainte-Consorte - 9,9 km - Dénivelé : 230 m	8 h 00	Alain Balny
279	13 octobre 2025	Saint-Sorlin - Le lac de La Madone - 9,5 km Dénivelé : 220 m	8 h 00	Christian Verchère
280	27 octobre 2025	Aveize - 10,7 km Dénivelé : 350 m	8 h 00	Christian Guillaumot
281	10 novembre 2025	Ancy - 8,9 km - Dénivelé : 400 m	8 h 00	Michel Caillier
282	24 novembre 2025	Lacroix-Laval / Dardilly - 11,3 km Dénivelé : 220 m	8 h 00	Christian Verchère
283	8 décembre 2025	Saint-Martin-en-Haut - 10,3 km Dénivelé : 327 m <b>Repas au restaurant</b>	8 h 00	Christian Guillaumot
284	12 janvier 2026	Le col de Malval - 9,8 km - Dénivelé : 250 m	8 h 00	Alain Balny
285	26 janvier 2026	Saint-Didier-sous-Riverie - 9,9 km - Dénivelé : 378 m	8 h 00	Christian Guillaumot
286	9 février 2026	La Mont Cindre et le Mont Thou - 9,1 km - Dénivelé : 335 m	8 h 00	Patrick Robert
287	23 février 2025	Dommartin - 10,9 km - Dénivelé : 193 m	8 h00	Patrick Robert
288	9 mars 2025	Chaponost - 9 km - Dénivelé : 300	8 h 00	Jean-Marc Debauge
288	23 mars 2026	Thurins - 10 km - Dénivelé : 320 m <b>Repas au restaurant</b>	8 h 00	Christian Guillaumot
289	13 avril 2026	Couzon-au-Mont-d'Or - 9,3 km - Dénivelé : 426 m	8 h 00	Alain Balny
290	27 avril 2026	Sourcieux-les-Mines - 9,8 km - Dénivelé : 300 m	8 h 00	Christian Verchère
291	11 mai 2026	Yzeron - La Chapelle Saint-Clair - 10,6 km - Dénivelé : 396 m	8 h 00	Patrick Robert
292	26 mai 2026 <b>Mardi</b>	L'Aubépin - Le Crêt Malherbe - 10,1 km - Dénivelé : 320 m	8 h 00	Christian Verchère
293	8 juin 2026	Montagny - 10 km - Dénivelé : 130 m	8 h 00	Christian Verchère
294	22 juin 2026	Oingt - 9,1 km - Dénivelé : 334 m <b>Repas au restaurant</b>	8 h 00	Luis Fernando Diaz

**Pour les sorties du lundi avec repas au restaurant, l'inscription auprès des responsables est à prévoir 10 jours avant.**

## V - INFORMATIONS DIVERSES et DATES IMPORTANTES

### 1) La Balade de Printemps :

Cette randonnée de village organisée par les municipalités de 7 communes de l'ouest lyonnais partira cette année de Sainte-Consorce. La date reste à déterminer pour cause d'élections municipales. La section pédestre du PLC est partenaire de la mairie de Craponne pour l'organisation de cette manifestation : balisage du parcours la veille et tenue d'un stand de ravitaillement le dimanche matin. **Les bonnes volontés disponibles seront les bienvenues pour cet évènement.**

### 2) Cotisation annuelle : **46,00 €**

Chèque à établir au nom du Patronage Laïque de Craponne.

Le prix de l'adhésion comprend l'assurance accident souscrite auprès de l'UFOLEP.

### 3) Organisation des sorties :

- Lieu de rendez-vous pour le départ de toutes les sorties : Parking rue de Verdun en face du skatepark.
- Les heures notées sont les heures de départ et non de rendez-vous. Merci d'être présent **au minimum dix minutes avant** pour faciliter l'organisation du covoiturage.
- En cas de temps incertain, consultez vos mails, une annulation de la sortie pourrait éventuellement être possible.
- Prévoir des espèces à chaque sortie, pour le covoiturage.
- Pour les sorties sur plusieurs jours avec hébergement en gîte, se munir d'un chèque à l'ordre du PLC pour le règlement des demi-pensions.
- Prévoir également un moyen de paiement lorsque la sortie s'accompagne d'un repas au restaurant.
- Pour votre confort, pensez à vous munir d'une cape imperméable et de bonnes chaussures.

### 4) Rendez-vous importants à noter dès maintenant :

- **Vendredi 21 Novembre 2025** : Assemblée générale du PLC – Salle des Enfants de Craponne à 19 h 30.

- **Samedi 22 Novembre 2025** à 19 h 30 : **Soirée Photos** de la section pédestre . Lieu : la salle municipale Atalante rue de Verdun.

. Venez nombreux revivre par l'image les grands moments des années précédentes, et partager ensemble un agréable moment de convivialité. La projection sera précédée d'un apéritif pour lequel chacun est invité à apporter une préparation salée pour l'accompagner.

- **Lundi 1<sup>er</sup> Décembre 2025** : Réunion programme des sorties du lundi du 1<sup>er</sup> trimestre 2026 - Local du PLC, rue des Terres Plates à 14 H 00.

- **Samedi 28 Février 2026** : Vente de brioches du PLC sur la commune de Craponne.

- **Samedi 28 Mars 2026** : Soirée LOTO du PLC à l'Espace Rébuffat.

- **Vendredi 19 Juin 2026** à 18 h 00 : Réunion programme de la saison 2026-2027 de la section pédestre pour les sorties des dimanches et supplémentaires. Lieu : local du PLC - rue des Terres Plates. Venez nombreux avec vos propositions de randonnées.

Répartition de la prise en charge de l'organisation et de l'animation de ces sorties.

Pensez à consulter régulièrement le site du PLC <http://www.plc-craponne.fr> pour en suivre l'actualité.