

PATRONAGE LAÏQUE DE CRAPONNE DEPUIS 1910

BONJOUR



SAISON 2025-2026



11

sections

Éveil aux sports
École d'athlétisme
Volley
Gym & trampoline
Basket
Judo - self défense

Cyclo
Pédestre
Twirling bâton
Aïkido
Sport santé forme

www.plc-craponne.fr

N°48

EDITO

Le temps passe, les saisons se succèdent mais aucune ne se ressemble. La nouvelle saison sportive 2025-2026 ne dérogera certainement pas à cet état de fait. C'est avec un très grand plaisir que je vous présente au nom du Patronage Laïque de Craponne, la 48ème édition de notre traditionnel magazine « Bonjour PLC ». Nous vous souhaitons une très belle rentrée en cette 115^{ème} année d'existence de notre belle association.

Nos bénévoles vous accueilleront à bras ouverts lors de notre premier grand rendez-vous : le **Forum des Associations, qui se tiendra le samedi 6 septembre, de 09h30 à 13h30 dans la salle Rebuffat.**

Malgré les incertitudes politiques, géopolitiques et climatiques, la vie associative poursuit son chemin. Elle est essentielle pour faire perdurer le lien social et le lien intergénérationnel dans nos communes. Nous devons aller de l'avant pour le bien de nos enfants, mais aussi leur futur. L'humanisme est plus que jamais essentiel dans notre société.

Alors que nous traversons de nombreuses turbulences, le bénévolat est plus que jamais un pilier pour maintenir un cap social et un lien de solidarité.

En France, plus 13 millions de bénévoles, soit 25% des français, mettent leurs compétences, leur temps libre, et leur engagement au service des autres. Ils constituent le cœur et le fondement de la vie associative, sans lesquels les 1 500 000 associations en activité n'existeraient pas.

“ **On ne peut rien faire de mieux comme bénévolat que d'aider à rêver.**
- Romain Gary

Et dans ce monde en mouvement et incertain, c'est essentiel.

Nos enfants, cette année encore, vibreront, et nous avec eux, à travers des moments intenses, de partage et de solidarité. Nous œuvrons toute l'année pour leur épanouissement au sein de leurs activités. Le sport est sans conteste un moteur d'inclusion sociale au cœur des territoires. Et nous devons poursuivre nos efforts dans ce sens. N'oublions pas nos adultes, jeunes ou moins jeunes, qui évoluent dans nos sections et contribuent à ce précieux lien intergénérationnel.

Au-delà de l'activité physique, le sport est un réel levier d'intégration, de cohésion et d'égalité. C'est un langage universel qui rassemble. Le sport parle à tout le monde. Il transcende les barrières sociales et culturelles. Il crée un terrain d'égalité, où chacun peut s'exprimer, progresser, exister.

Sans conteste, dans un monde toujours plus fragmenté, où les inégalités s'accroissent, le sport agit comme un ciment collectif. C'est un espace de rencontre, de respect mutuel et de reconnaissance. Chacun peut trouver sa place, quels que soient son origine, son genre, son statut ou ses difficultés. C'est une belle école de la vie accessible à tous. Nous transmettons, chaque jour, les valeurs fondamentales par le sport : **le respect des règles, le goût de l'effort, la solidarité, la persévérance.** Sur un terrain, on apprend à perdre avec dignité, à gagner sans arrogance, à se dépasser pour l'équipe, le collectif, les camarades, et à écouter les autres.

En parlant de solidarité, je ne peux qu'évoquer l'organisation, cette année encore, par la section Volley de son tournoi « **Jouer pour Elle...** ». Les bénéficiaires, 3200€ cette année, ont été reversés à l'association Europa Donna, qui soutient les femmes atteintes d'un cancer du sein.

La section Basket a également participé à « **Octobre rose** » avec un don de 200€ à l'association Ruban Rose.

Dans un monde égocentrique et individualiste, ce genre d'action est essentiel et salvateur.



Notre belle association, témoin d'époques sombres ou plus glorieuses, reste un phare qui se doit de conserver ses belles valeurs.

Notre jeune section, le Twirling Bâton, se développe avec une belle dynamique.

Et notre association continue de se moderniser avec de nouvelles activités audacieuses comme l'aérodance, le cross training et le stretching.

Le PLC compte désormais 11 sections : **Aïkido, Basket, Cyclo, Eveil aux sports, Ecole d'Athlétisme, Gymnastique, Judo, Pédestre, Trampoline, Sport Santé Forme, Twirling Bâton, Volley.**

Un dernier mot pour remercier une fois encore, tous nos bénévoles, nos salariés, mais aussi la municipalité, pour son soutien et la mise à disposition gratuite des nombreuses salles indispensables à nos activités.

Au nom de l'ensemble des bénévoles de notre belle association, je vous souhaite une excellente rentrée sportive !

Sportivement.

Sebastien CROZET

Éveil aux sports



C'est LA section dédiée aux enfants de 4 à 8 ans, pour une première découverte du monde du sport, ses diverses pratiques et ses valeurs.

Les enfants sont répartis en 3 groupes selon l'âge, avec une évolution dans les apprentissages, depuis la découverte du corps et de l'espace jusqu'à une approche plus technique avec le geste, la coordination et le collectif.

Les séances sont encadrées par un moniteur diplômé, et la participation de parents est la bienvenue.

Les enfants pratiqueront : athlétisme, parcours gymniques, sports de ballons (basket, volley, foot, handball...), lutte douce, jeux d'éveil, d'adresse, de spatialisation, hockey en salle, scratchball, badminton, kin-ball,... l'occasion de découvrir le sport qu'ils ont aimé pour le pratiquer ensuite dans la section dédiée.

Lieu et jour des entraînements : Complexe « Olympie »
Samedi matin en trois cours d'1 heure.

Âge	Horaires	Cotisations € adhésion PLC et licence UFOLEP
Petits 4-5 ans (2021)	09h00 - 10h00	170
Moyens 5-6 ans (2020)	10h00 - 11h00	170
Grands 6-8 ans (2017-2019)	11h00 - 12h00	170



Contactez-nous :

Cendrine COROUGE : 06 82 22 91 09
plc69290eveil@gmail.com

Athlétisme

RENDEZ-VOUS AVEC L'ATHLÉTISME À CRAPONNE !

C'est sur le stade BERTHAUD que les enfants âgés de 6 à 12 ans pourront découvrir l'athlétisme et ses nombreuses disciplines : les courses, les lancers et les sauts, dans leurs diversités.

Ils seront encadrés par une entraîneure diplômée et des bénévoles compétents.

En cas de mauvais temps, un repli dans le gymnase Jean Rostand est prévu.

Eveil :

de 2017 à 2019

Tous les lundis de la période scolaire de 17h10 à 18h25

PO/BE :

de 2012 à 2016

Tous les lundis de la période scolaire de 18h30 à 19h45

Cotisation annuelle : 160€



INSCRIPTION SUR NOTRE
SITE INTERNET



Contactez-nous :

Roland BOURGEY : 06 30 98 04 22
Emmanuelle BESSON : 06 85 17 90 03
(Entraîneuse)

Volley



VOUS RECHERCHER UN SPORT D'ÉQUIPE ? VOUS SOUHAITEZ VIVRE DES MOMENTS CONVIVIAUX ?

Nous accueillons avec plaisir tous volontaires désireux de prendre part à la bonne marche du club.

La section volley-ball du PLC se veut être une école de volley formatrice, tout en gardant cet esprit familial qui fait sa force.

Nous évoluons dans deux fédérations : la FFVB et la FSGT.

Nous sommes ouverts à tous, enfants, jeunes et moins jeunes qui souhaitent pratiquer un sport collectif et passer des moments de détente. Nos saisons sont ponctuées par le tournoi «Jouer pour Elle» en octobre, des tournois internes et le tournoi familial pour fêter la fin de l'année en juin, ainsi que des manifestations organisées tout au long de l'année conjointement par toutes les sections du PLC.

Les équipes jeunes (jusqu'à 20 ans) s'entraînent une fois par semaine afin de préparer les championnats FFVB les week-ends.

Nous avons également des équipes enfants (de 6 à 11 ans) qui s'entraînent une fois par semaine et ont des championnats et/ou événements plusieurs fois dans l'année.

Nos équipes loisirs adultes sont mixtes, disposent de plusieurs créneaux d'entraînements par semaine et ont des matchs d'un championnat FFVB en semaine. Elles regroupent les niveaux intermédiaires et confirmés pour permettre à chacune et chacun de trouver sa place, s'amuser et progresser.

À noter une nouveauté pour cette nouvelle saison, nous ouvrons un créneau loisirs jeunes afin de permettre de pratiquer le volley sans compétition.

La section fonctionne grâce à l'implication des membres du bureau et des entraîneurs (tous bénévoles).

**TOUTES NOS ÉQUIPES VOUS
ACCUEILLERONT AVEC PLAISIR
POUR CETTE NOUVELLE SAISON !**



Contactez-nous :
Benamine BARRIER
plc.volley@outlook.fr



Gymnastique / Trampoline / Parkour

VENEZ DÉCOUVRIR OU APPROFONDIR LA GYMNASTIQUE !

Notre club, affilié à la Fédération Française de Gymnastique propose des cours dès le plus jeune âge, en loisir et en compétition et sont encadrés par des entraîneurs diplômés.

Les créneaux sont répartis du lundi au samedi et proposent différentes activités gymniques :

- Petite enfance : les enfants de 18 mois à 5 ans évolueront sur des parcours ludiques, variés et évolutifs. Vos bambins développeront ainsi leur motricité tout en s'amusant.
- Secteur loisir : à partir de 6 ans, les enfants évoluent sur les agrès pour apprendre les bases de la gymnastique ou approfondir leurs compétences. Des ateliers ludiques, évolutifs leurs sont proposés pour que chaque enfant progresse à son rythme tout en s'amusant.
- Trampoline : à partir de 8 ans, viens évoluer dans les airs en apprenant les bases du trampoline et des figures acrobatiques !
- Secteur compétitif : à partir de 5 ans, votre enfant peut intégrer le circuit compétitif. Il sera préalablement testé, par un entraîneur qualifié, sur ses capacités physiques lors d'entraînements dans un groupe de son âge.
- Parkour : à partir de 8 ans, viens faire de la gymnastique de rue et t'envoyer en l'air dans le gymnase !

Lieu des entraînements : salle spécialisée de gymnastique, 2 bis rue des Terres Plates.



**RENSEIGNEMENTS (PLANNING,
TARIF...) ET INSCRIPTION SUR
NOTRE SITE INTERNET**



**Contactez-nous :
Astrid DARAI**

plc.gym.trampo69290@gmail.com



Basket

EN.V.O.L Basket Entente des Vallons de l'Ouest Lyonnais

La section basket du PLC forme une entente avec la section basket de la Commune de St Genis les Ollières (ESG). L'EN.V.O.L souhaite promouvoir le basket de compétition et de loisir pour tous.

Avec près de 300 adhérents, le club propose des entraînements de la catégorie U7 (mini basket) à séniors. Cette discipline se décline au féminin comme au masculin, et s'ouvre aux débutants comme aux confirmés !

Les lieux d'entraînement sont indépendants du lieu de résidence et se feront sur Craponne (Complexe Olympique et Gymnase Jean Rostand) et St Genis les Ollières (Gymnase la Vuldy).

Durant les petites vacances scolaires, L'EN.V.O.L propose des stages multisports à dominante basket à ses adhérents et aux enfants extérieurs au club.

Nous souhaitons fédérer nos adhérents autour de la vie du club et de ses manifestations : rencontres extérieures, matchs à domicile, formation à l'arbitrage, journées festives, soirées dansantes, arbre de Noël, brioches, loto du PLC ...

Notre site pour tous renseignements :
<https://envolbasket.sportsregions.fr/>

À vous de jouer !

Le montant comprend l'adhésion au PLC.
L'envol basket ne prend pas en charge les frais de mutation.
Réduction de 10 euros pour une deuxième inscription au basket !

ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE		TARIF ANNUEL PLC (Craponne)
			Règlement à l'Envol
2019-2020-2021	U7	Baby	180,00 €
2017-2018	U9	Mini-poussins(es)	205,00 €
2015-2016	U11	Poussins(es)	205,00 €
2013-2014	U13	Benjamin(es)	215,00 €
2011-2012	U15	Minimes F/G	240,00 €
2008-2009-2010	U18	Cadets/Cadettes	255,00 €
2004 et avant	Séniors compétitions		270,00 €
2004 et avant	Séniors loisirs		205,00 €



Du basket pour vous-même ou votre enfant ?

Contactez-nous :

Kévin FROMENT : 06 68 63 63 02
envolbasket2019@gmail.com





Judo

Self défense



L'ÉQUIPE DU JUDO- SELF DEFENSE DU PLC SERA RAVIE DE VOUS RETROUVER POUR CETTE NOUVELLE SAISON 2025/2026.

C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que Maxence (professeur de judo) et Gérard (professeur de self défense) accueilleront petits et grands.

Le judo est un art martial et un sport de contact d'origine japonaise, fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôles au sol, d'étranglements et de clefs de bras. C'est une méthode d'éducation physique, qui, en s'appuyant sur le combat, transmet des règles de savoir être et savoir vivre. La pratique de ce sport est indissociable du respect « du code moral du judo » regroupant 8 valeurs : la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et l'amitié.

Que vous soyez débutants ou confirmés, vous êtes attendus pour découvrir ces arts martiaux ou pour perfectionner votre pratique.



COURS	ANNÉE NAISSANCE	DURÉE DU COURS	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	TOTAL
Éveil judo	2021	45 min		16h30 – 17h15		180 €
Débutants	2020	45 min		17h15 – 18h00		180 €
École de judo	2019	1 heure		13h30 – 14h30		200 €
Pré poussins	2018	2 heures		14h30 – 15h30	17h00 – 18h00	230 €
Poussins	2017 – 2016	2 heures		15h30 – 16h30	18h00 – 19h00	230 €
Benjamins	2015 – 2014	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00	230 €
Minimes	2013 – 2012	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00	230 €
Cadets	2011 – 2010 – 2009	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30	250 €
Juniors	2008 – 2007 – 2006	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30	250 €
Séniors	2003 et avant	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30	250 €
Self défense/juïtsu	2007 et avant	1 heure 15min	20h00 – 21h15			190 €

INSCRIPTION SUR LE SITE !



judocraponneplc@gmail.com

Contactez-nous :

JUDO : Véronique DEBRUCQ

06 06 42 93 70

SELF DEFENSE : Gérard MESQUIDA

06 75 91 51 75

Cyclo



Affiliée à la FFCT la section cyclo compte une cinquantaine d'adhérents (dont 7 féminines), et quelques-uns seulement pratiquent le VTT. Le club désirerait pour la saison à venir étoffer son effectif de VTTistes.

La section est ouverte à tous, pratiquant occasionnel ou confirmé. Rejoignez-nous pour rouler dans un esprit amical, entretenir votre condition physique, découvrir de nouveaux circuits.

Vous trouverez un groupe à votre niveau :

- Les « actifs » roulent le dimanche matin
- Les retraités sortent les mardi et jeudi
- Les pratiquants « loisir » roulent le mercredi sur des sorties tranquilles de 60 à 80 km

Certains prennent part à des épreuves officielles (l'Ardéchoise, la Marmotte, les Copains, l'Etape du Tour, Paris Brest Paris en 2023, etc...). Participation régulière de nos membres aux randonnées organisées par les clubs de la région. Possibilité de s'inscrire dans le cadre de la fédération à des stages uniquement consacrés au vélo.

Ambiance conviviale à laquelle nous associons nos conjoint(e)s : repas annuel, week-end familial, séjour d'une semaine au printemps...

Une façon agréable de prendre contact avec le club : participer à la randonnée (route, VTT) organisée par le club le dimanche 7 septembre au départ de la salle des fêtes de Craponne.

Cotisation annuelle : nous sommes en attente des tarifs fixés pour la licence 2026 par la Fédération, mais vraisemblablement aux environs de 65€ pour les garanties de base.

Certificat médical exigé pour la pratique sportive et port du casque obligatoire dans tous les cas.



Contactez-nous :

Daniel PORCHERET : 04 78 57 28 60
daniel.porcheret@orange.fr



Pédestre

LA RANDONNÉE PÉDESTRE N'EST PAS QU'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE INDISPENSABLE À TOUS POUR GARDER LA FORME.

Elle permet de se reconnecter à la nature. C'est aussi l'occasion de multiplier les rencontres, de partager et d'échanger en toute convivialité entre marcheurs. La randonnée permet à chacun un véritable épanouissement.

La marche vous tente ? Alors n'hésitez pas à rejoindre la section pédestre du PLC.

- Les 2^{ème} et 4^{ème} lundi matin de chaque mois nous randonnons dans l'ouest lyonnais. Le départ est fixé à 8 h.
- Le 3^{ème} dimanche de chaque mois une randonnée à la journée avec pique-nique est organisée. Exemples de destination : le Beaujolais, les Alpes, le Pilat, le Bugey, l'Ardèche, etc...

Des sorties supplémentaires avec nuitées en gîte sont également prévues : un week-end raquettes en janvier, et des sorties sur plusieurs jours à l'occasion de l'Ascension et du 14 juillet.

Venez vous inscrire à l'occasion du forum des associations. La cotisation annuelle est de 46,00 € assurance comprise.

Cotisation, adhésion PLC et assurance UFOLEP : 46 €



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DE LA SAISON 2025-2026 SUR LE SITE DU PLC



Contactez-nous :

Alain BALNY : 04 78 44 82 97
a.balny@free.fr

Christian GUILLAUMOT : 04 78 57 98 84
pc.guillaumot@wanadoo.fr

Twirling

Bâton / Pompon



Section Twirling Bâton

À partir de 5 ans !

Avec cette activité, votre enfant alliera la danse, la gymnastique, le théâtre et le maniement du bâton. Le twirling bâton utilise des qualités physiques et développe l'aspect scénique. C'est un sport complet, varié et de passion.

Il se pratique aussi en compétition, dès la première année.

Que se soit en individuel et/ou en équipe, le twirling permet de développer la confiance en soi et la sociabilisation.

Section Pompon

À partir de 5 ans !

Du côté des pompons, la discipline est également mixte. Le pompon allie la danse et la gymnastique et se pratique uniquement en équipe. Le développement de la motricité et l'expression à travers le corps sont les enjeux de cette discipline. Cela permet de développer l'esprit de partage, la créativité, la grâce, l'expression scénique et l'agilité.

Cette section peut se pratiquer en compétition à partir de 5 ans pour tous niveaux et toutes conditions physiques.

Pour les compétitions, les enfants et parents s'engagent à participer à 1 ou 2 compétitions dans l'année.

Cours twirling bâton :

Le jeudi de 17h à 18h30, salle Olympie 62 rue Joseph Moulin.

Cours pompon :

Le mardi de 17h à 18h45, salle des enfants de Craponne, 10 avenue Jean Bergeron.

Inscription sur le site !



Contactez-nous :

Alexandra SEGERAL

06 64 47 59 58



Aïkido

ET SI ON S'INSCRIVAIT À L'AÏKIDO ? POURQUOI PAS MAIS L'AÏKIDO, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'aïkido est un art martial japonais dont le but est de s'améliorer soi-même. Sa pratique permet d'apprendre une méthode de défense, de développement et de renforcement du corps.

L'aïkido convient à tous : grands/petits, hommes/femmes, jeunes/âgés. N'importe qui peut commencer la pratique de l'aïkido car il n'y a pas de conditions physiques préalables et chacun apprend en fonction de ses capacités.

Il n'existe pas de compétitions en aïkido mais de nombreux stages sont organisés afin de rencontrer d'autres pratiquants et d'évaluer son niveau.

Par un entraînement régulier et prolongé, le pratiquant développe sa vigilance, sa souplesse et il apprend à bouger plus rapidement. La pratique, à mains nues et aux armes, permet de développer différentes capacités tout en donnant des clés pour apprendre à se défendre.

Nous sommes affiliés à la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (F.F.A.B.)

Lieu des entraînements et horaires : complexe multisports Olympie, 62 rue Joseph Moulin - 69290 Craponne

Mardi & jeudi : 19h30- 21h

Jeudi : 18h-19h : cours Jeunes

Samedi : 10h-11h30 : cours d'armes

Licence FFAB & adhésion PLC Incluses
Jeunes : 100 euros
Adultes : 135 euros



VENEZ-VOUS INSCRIRE AU CLUB DE CRAPONNE, UN CLUB CONVIVIAL ET ACCUEILLANT POUR FAIRE DE L'AÏKIDO DANS LA BONNE HUMEUR !



Contactez-nous :

Olivier PIGAT : 06 72 63 73 74

Pascal ALAIXENDRI : 07 54 37 35 11

contact.aikidocraponne69@gmail.com

Sport santé forme



**Inscrivez-vous
directement en ligne
également !**



Contactez-nous :

Frédérique Lasaygues : 06 87 59 02 55

f_b_las@orange.fr

Des cours de gym adultes pour tous, pour tous les niveaux !

Vous recherchez des cours de gym avec une intensité plus ou moins forte ? Que cela soit en douceur, ou plus cardio, en musique d'ambiance ou sur une chorégraphie rythmée, vous trouverez le cours qui répond à vos attentes.

Pour en savoir plus sur le descriptif de nos activités, rendez-vous sur notre site internet. Nos animateurs s'adaptent au niveau de chacun !

Anne, Ludivine et Yamine seront heureux d'animer cette nouvelle saison !

Retrouvez toutes les informations sur notre site :
www.plc-craponne.fr

Lundi	20h30-21h45	Gym Cardio dynamique	Anne	Salle gym	190 €
Lundi	12h30-13h30	Cross Training	Yamine	Salle Tepaz	190 €
Mardi	9h-10h	Gym Séniors	Anne	Salle de gym	165 €
Mardi	19h-20h	Aérodance	Yamine	Espace sportif Rebuffat	190 €
Mardi	20h-21h	Stretching	Yamine	Espace sportif Rebuffat	190 €
Mercredi	9h-10h	Gym Cardio dynamique	Anne	Salle de boxe	190 €
Mercredi	12h30-13h30	Aérodance	Yamine	Salle Tepaz	190 €
Jeudi	9h-10h	Stretching	Yamine	Salle Tepaz	190 €
Jeudi	19h-20h	Cross training	Yamine	Espace sportif Rebuffat	190 €
Jeudi	19h15-20h15	Piloxing	Ludivine	Salle Rebuffat	210 €

Si vous participez à un deuxième cours, la moitié de la cotisation (la moins chère des deux) vous sera offerte !



Cette année...



Loto



Assemblée générale



Cross





**Stage
multisport**



**Fête des
lumières**



**Jouer
pour elles**

À retenir

Inscriptions

Rendez-vous le samedi 6 septembre 2025 pour le forum des associations, à l'espace Rebuffat de 9H30 à 13H30. Inscrivez-vous en ligne ou auprès des responsables de section (dans la limite des places disponibles).

Formalités

Le bulletin d'inscription se trouve en ligne ou vous sera remis par le responsable de section. Les règlements pour l'année comprennent l'adhésion au PLC (10€), les cotisations (incluant une assurance accident) et la licence fédérale pour certaines disciplines. Chaque section vous informera, si besoin, de ses demandes spécifiques (certificat médical, attestation de santé...). Étudiants et lycéens peuvent bénéficier d'une réduction sur leur licence avec la carte Pass'Region.

Les possibilités de règlement vous seront précisées par le responsable de section. Les chèques vacances sont acceptés.

Précisions

En cas d'arrêt de l'activité par un adhérent en cours d'année, la totalité de la cotisation reste acquise au PLC sauf cas extrêmes qui seront étudiés par le bureau de l'association.

Une remise de 10 % sera accordée aux familles à partir de 3 adhésions au PLC.

À noter dans votre agenda

Vendredi 21/11/2025 - Assemblée générale du PLC. Salle des Enfants de Craponne.

Samedi 28/02/2026 - Vente de brioches sur la commune.

Samedi 28/03/2026 - Loto du PLC - à l'Espace Rébuffat.

Printemps 2026 - Cross du PLC.

Du 06/07/2026 au 31/07/2026 - Stage multisport.

> LES MANIFESTATIONS

07/09/2025 Rallye cyclo

12/10/2025 Tournoi « Jouer pour elle »

Membres d'honneur

DEVIRIEUX Charles • Président d'honneur 

DEVIRIEUX Lise • Présidente d'honneur 

MUSY Christiane • Présidente d'honneur

Bureau

CROZET Sébastien • Président • 06 88 06 17 23

LASAYGUES Frédérique • Vice-présidente •
06 87 59 02 55

DEBRUCQ Véronique • Vice-présidente •
06 06 42 93 70

BEZIAU Pierre-Yves • Trésorier • 06 09 02 24 74
REMOISSENET Jacques • Secrétaire •
06 72 59 28 21

BALNY Alain • Secrétaire adjoint •
04 78 44 82 97

Responsables de section

Aïkido • PIGAT Olivier & ALAIXENDRI Pascal •
06 72 63 73 74

Athlétisme • BOURGEY Roland • 06 30 98 04 22

Basket • PARRES Lionnel • 06 68 63 63 02

Cyclo • PORCHERET Daniel • 04 78 57 28 60

Éveil aux sports • COROUGE Cendrine •
06 82 22 91 09

Gymnastique/Trampoline • DARAI Astrid •
plc.gym.trampo69290@gmail.com

Judo • DEBRUCQ Véronique • 06 06 42 93 70

Self défense • MESQUIDA Gérard •
06 75 91 51 75

Pédestre • BALNY Alain • 04 78 44 82 97 •
GUILLAUMOT Christian • 04 78 57 98 84

Sport Santé Forme • LASAYGUES Frédérique •
06 87 59 02 55

Twirling bâton/Pompon • LASAYGUES
Frédérique • 06 87 59 02 55

Volley • BARRIER Benjamine •
plc.volley@outlook.fr

Autres membres

BARDOUX Jean-Pierre • Relations avec Mairie
CAVAGNA Guy • Assurance

GRENIER Sébastien • Judo

MALDERA Jean • Athlétisme, Éveil

SAINT MICHEL Carine • Volley, Brioches

SCHILDKNECHT Daniel • Calendrier
manifestations

SERPOLLET Nathalie • Volley, Loto

VRIGNAUD Ingrid • Gym



Belle année sportive à tous !

