



SAISON SPORTIVE 2025 - 2026 JUDO - JUJITSU



Prix de la licence : 46 €

Prix de l'adhésion : 10 €

Professeurs :

- **Judo** : Maxence Thomas
- **Self défense / Jujitsu** : Gérard MESQUIDA

Adresse du dojo :

COMPLEXE MULTISPORTS OLYMPIE
62 Rue Joseph Moulin, 69290 Craponne

Contacts :

Véronique DEBRUCQ (Judo) : 06 06 42 93 70

Gérard MESQUIDA (Jujitsu) : 06 75 91 51 75

Mail : judocraponneplc@gmail.com

Adresse : Debrucq-PLC Judo
5, rue de Verdun
69290 Craponne

COURS	ANNEE	DUREE	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
			De ... à ...	De ... à ...	De ... à ...
Éveil judo	2021	45 min		16h30 – 17h15	
Débutants	2020	45 min		17h15 – 18h00	
Ecole de judo	2019	1 heure		13h30 – 14h30	
Pré poussins	2018	2 heures		14h30 – 15h30	17h00 – 18h00
Poussins	2017 – 2016	2 heures		15h30 – 16h30	18h00 – 19h00
Benjamins	2015 – 2014	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Minimes	2013 – 2012	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Cadets	2011 – 2010 – 2009	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Juniors	2008 – 2007 – 2006	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Séniors	2003 et avant	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Self défense/ujitsu	2007 et avant	1 heure	20h00 – 21h00		

COURS	ANNEE NAISSANCE	MAX	FFJDA	SEANCES	ADH PLC	TOTAL
Éveil judo	2021	15 enfants	46 €	124 €	10 €	180 €
Débutants	2020	20 enfants	46 €	124 €	10 €	180 €
Ecole de judo	2019	25 enfants	46 €	144 €	10 €	200 €
Pré poussins	2018	25 enfants	46 €	174 €	10 €	230 €
Poussins	2017 – 2016		46 €	174 €	10 €	230 €
Benjamins	2015 – 2014		46 €	174 €	10 €	230 €
Minimes	2013 – 2012		46 €	174 €	10 €	230 €
Cadets	2011 – 2010 – 2009		46 €	194 €	10 €	250 €
Juniors	2008 – 2007 – 2006		46 €	194 €	10 €	250 €
Séniors	2003 et avant		46 €	194 €	10 €	250 €
Self défense/ujitsu	2007 et avant		46 €	134 €	10 €	190 €

Les séniors du cours de judo ont également accès au cours de Judo-Jujitsu du lundi soir.