



Section Pédestre

SAISON 2024 - 2025

Le 22 décembre 1910 a été créée l'association "**Société du Denier des Ecoles Laïques de Craponne**", laquelle a été renommée en 1936 "**Société du Denier des Ecoles et Patronage Laïque de Craponne**".

C'est devenu ensuite "**Le Patronage Laïque de Craponne**", lequel rassemble actuellement onze sections distinctes pratiquant des activités sportives diverses.

La section pédestre existe depuis 1975.

Les activités de la section pédestre sont organisées de la manière suivante :

- Des randonnées en demi-journée le 2^{ème} et le 4^{ème} lundi de chaque mois
- Des sorties mensuelles sur la journée le 3^{ème} dimanche de chaque mois.
- Une sortie supplémentaire le dimanche pour les mois de Septembre, Octobre et Juin.
- Des séjours de randonnée avec hébergement en gîte :
 - . Un Week-End raquettes fin Janvier
 - . Plusieurs jours pendant le Pont de l'Ascension.
 - . Idem à l'occasion du 14 juillet.

La section pédestre est l'une des sections du club omnisports Patronage Laïque de Craponne, et à ce titre, elle est représentée par ses responsables au sein du Conseil d'Administration, et elle se doit d'être partie prenante à toute la vie de l'association. Les manifestations communes à toutes les sections (loto, ventes de brioches, participation à la foire de Pentecôte...) sont des opportunités pour contribuer à l'équilibre financier du PLC et de ses sections. La participation d'un grand nombre d'entre nous est la bienvenue.

Tout renfort au sein du bureau de la section pédestre pour encadrer les sorties, prévoir les itinéraires, les réservations en gîtes, etc...est également indispensable. N'hésitez pas à rejoindre l'équipe d'animation.

I - CALENDRIER DES SORTIES MENSUELLES DU DIMANCHE

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
506	15 septembre 2024	Les étangs de la Dombes (Ain) - 17 km - Dénivelé : 10 m - Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes	7 h 30	Alain Balny A-M. Oehler
	20 octobre 2024	Participation à la randonnée organisée au profit du Téléthon de Craponne Plusieurs circuits possibles	8 h 30	Départ Salle des enfants de Craponne
507	27 octobre 2024 4 ^{ème} Dimanche	Aurec-sur-Loire (Haute Loire) 17 km - Dénivelé : 450 m	7 h 30	Christian Verchère Alain Balny
508	17 novembre 2024	Talencieux (Ardèche) 18,5 km - Dénivelé : 400 m	7 h 30	Christian Verchère A-M. Oehler
509	15 décembre 2024	Les Trois Vallons (Beaujolais - Vallée d'Azergues) 18 km - Dénivelé : 410 m	8 h 00	Christian Guillaumot Christian Verchère
510	19 janvier 2025	Virigneux - Le circuit de La Toranche (Monts du Lyonnais) - 15 km - Dénivelé : 480 m	8 h 00	Christian Guillaumot Sylvie Lemaitre
511	16 février 2025	Rochetaillée (Loire) - Repas au restaurant (Soupe au chou) - 16 km - Dénivelé : 460 m	8 h 00	Christian Verchère Christian Guillaumot
512	16 mars 2025	Les Gorges de l'Albarine (Ain) 18,4 km - Dénivelé : 520 m	8 h 00	Alain Balny A-M. Oehler
513	13 avril 2025 2 ^{ème} Dimanche	La cascade du Cerdon - Le circuit des cascades 17 km - Dénivelé : 650 m	7 h 30	A-M. Oehler Emmanuel Casagrande
514	18 mai 2025	Les balcons du Granier - Massif de La Chartreuse 12 km - Dénivelé : 550 m	7 h 00	A-M. Oehler Alain Balny
515	15 juin 2025	Le Col Vert - Massif du Vercors 11 km - Dénivelé : 700 m	7 h 00	Michel Caillier Christian Verchère
516	21 septembre 2025	Saint Etienne le Molard (Loire) - 12 km - Dénivelé 200 m - Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite du château de la Bastide d'Urfé	7 h 30	A-M. Oehler Sylvie Lemaitre

La veille des randonnées du dimanche, merci de confirmer votre présence par téléphone, à l'un des responsables de la sortie (Voir paragraphe III)

II - CALENDRIER DES SORTIES SUPPLEMENTAIRES

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
165	29 septembre 2024	Les Plans d'Hotonnes (Ain) - Le Crêt du Nu et le Plateau du Retord - 14,7 km - Dénivelé : 410 m	7 h 00	Alain Balny Christian Verchère
166	13 octobre 2024	La Croix d'Allant - Massif des Bauges 10 km - Dénivelé : 600 m	6 h 30	A-M. Oehler Christian Guillaumot
167	25 et 26 janvier 2025	Week-end raquettes L'Alpe du Grand Serre (Isère)	6 h 30	Ch. Guillaumot A-M. Oehler
168	Du 29 mai au 1 ^{er} juin 2025 (4 jours) (Ascension)	Massif du Jura Lieu à définir	6 h 30	Christian Verchère Michel Caillier
169	22 juin 2025	La Dent du Chat (Massif du Jura) 7,6 km - Dénivelé : 810 m	6 h 30	Ch. Guillaumot A-M. Oehler
170	12 au 14 juillet 2025	Le Massif du Forez Lieu à définir	7 h 30	Christian Guillaumot Christian Verchère
171	28 septembre 2025	Le Chamechaude (2.082 m - Massif de la Chartreuse) 8 km - Dénivelé 770 m	7 h 00	A-M. Oehler Ch. Guillaumot

Les réservations de gîtes (Raquettes, Ascension, 14 juillet) s'avérant de plus en plus difficiles, les inscriptions auprès des responsables de ces sorties sont à effectuer au plus tard pour le 15 octobre 2024. Elles doivent être accompagnées d'un chèque d'acompte à l'ordre du PLC, d'un montant de 20 € par nuit et par personne. Les chèques sont encaissés dès l'inscription.

III - Coordonnées des personnes en charge des sorties du Dimanche, et des réservations en gîte (ordre alphabétique)

Alain BALNY	04.78.44.82.97	06.08.56.05.75	a.balny@free.fr
Michel CAILLIER		06 20 56 08 86	michelcaillier@sfr.fr
Emmanuel CASAGRANDE	04 26 63 23 08	07 50 90 67 03	emm.casa7@gmail.com
Christian GUILLAUMOT	04.78.57.98.84	06.79.82.44.60	pc.guillaumot@wanadoo.fr
Sylvie LEMAITRE		06.11.30.50.98	slemaitre.sylvie@gmail.com
Anne-Marie OEHLER	04.78.57.30.17	06.82.53.93.32	am.oehler@orange.fr
Christian VERCHERE	04.78.34.32.67	06.98.05.67.03	christian.verchere@laposte.net

IV - CALENDRIER DES SORTIES DU LUNDI MATIN

De Septembre à Décembre 2024

N°	DATE	LIEU	DEPART	Prise en charge de la sortie par
258	9 septembre 2024	Lozanne - 10,3 km - Dénivelé 50 m	8 h 00	Yvon Naudé
259	23 septembre 2024	Sourcieux les Mines - 9,4 km - Dénivelé 330 m	8 h 00	Michel Caillier
260	14 octobre 2024	Dommartin - 11,2 km - Dénivelé 180 m	8 h 00	Pascal Foesel
261	28 octobre 2024	La Croix-Forrest St Martin-en-Haut 11 km - Dénivelé 330 m	8 h 00	Christian Verchère
262	Mardi 12 novembre 2024	Saint-Genis les Ollières au départ de Craponne 11,6 km - Dénivelé : 100 m	8 h 00	Patrick Robert
263	25 novembre 2024	Dargoire - 9 km - Dénivelé : 200 m	8 h 00	Patrick Robert
245	9 décembre 2024	Savigny - 11 km - Dénivelé : 420 m Repas au restaurant	8 h 00	Michel Caillier

Pour les sorties du lundi avec repas au restaurant, l'inscription auprès des responsables est à prévoir 10 jours avant.

V - INFORMATIONS DIVERSES et DATES IMPORTANTES

1) La Balade de Printemps :

Cette randonnée de village organisée par les municipalités de 7 communes de l'ouest lyonnais aura lieu le **dimanche 23 mars 2025**. Elle partira cette année de Marcy l'Etoile. La section pédestre du PLC est partenaire de la mairie de Craponne pour l'organisation de cette manifestation : balisage du parcours la veille et tenue d'un stand de ravitaillement le dimanche matin. Les bonnes volontés disponibles seront les bienvenues pour cet évènement.

2) Cotisation annuelle : 45,00 €

Le prix de l'adhésion comprend l'assurance accident souscrite auprès de l'UFOLEP.

3) Organisation des sorties :

- Lieu de rendez-vous pour le départ de toutes les sorties : Parking rue de Verdun en face du skatepark.
- Les heures notées sont les heures de départ et non de rendez-vous. Merci d'être présent au minimum dix minutes avant pour faciliter l'organisation du covoiturage.
- Prévoir des espèces à chaque sortie, pour le covoiturage.
- Pour les sorties sur plusieurs jours avec hébergement en gîte, se munir d'un chèque à l'ordre du PLC pour le règlement des demi-pensions.
- Prévoir également un moyen de paiement lorsque la sortie s'accompagne d'un repas au restaurant.
- Pour votre confort, pensez à vous munir d'une cape imperméable et de bonnes chaussures.

4) Rendez-vous importants à noter dès maintenant :

- **Vendredi 22 Novembre 2024** : Assemblée générale du PLC – Salle des Enfants de Craponne à 19 h 30

- **Samedi 23 Novembre 2024** à 19 h 30 : **Soirée Photos** de la section pédestre
. Lieu : la salle municipale Atalante rue de Verdun
. Venez nombreux revivre par l'image les grands moments de l'année précédente, et partager ensemble un agréable moment de convivialité. La projection sera précédée d'un apéritif pour lequel chacun est invité à apporter une préparation salée pour l'accompagner.

- **Lundi 2 Décembre 2024** : Réunion programme des sorties du lundi du 1^{er} trimestre 2025, et répartition de la prise en charge de l'organisation et de l'animation de ces sorties. Venez nombreux (local du PLC - rue des Terres Plates) avec vos propositions de randonnées.

- **Samedi 1^{er} mars 2025** : Vente de brioches du PLC sur la commune de Craponne.

- **Samedi 29 Mars 2025** : Soirée LOTO du PLC à l'Espace Rébuffat

- **Vendredi 20 Juin 2025 à 18 h 00** : Réunion programme de la saison 2023-2024 de la section pédestre pour les sorties des dimanches et supplémentaires. Venez nombreux (local du PLC - rue des Terres Plates) avec vos propositions de randonnées.

Pensez à consulter régulièrement le site du PLC <http://www.plc-craponne.fr> pour en suivre l'actualité.