



## SAISON SPORTIVE 2024 - 2025 JUDO - JUJITSU



Prix de la licence : 41 €

Prix de l'adhésion : 10 €

### Professeurs :

- **Judo** : Maxence Thomas
- **Self défense / Jujitsu** : Gérard MESQUIDA

### Adresse du dojo :

COMPLEXE MULTISPORTS OLYMPIE  
62 Rue Joseph Moulin, 69290 Craponne

### Contacts :

**Véronique DEBRUCQ (Judo)** : 06 06 42 93 70

**Gérard MESQUIDA (Jujitsu)** : 06 75 91 51 75

Mail : [judocraponneplc@gmail.com](mailto:judocraponneplc@gmail.com)

Adresse : Debrucq-PLC Judo  
5, rue de Verdun  
69290 Craponne

COURS	ANNEE	DUREE	LUNDI	MERCREDI	VENREDI
			De ... à ...	De ... à ...	De ... à ...
Éveil judo	2020	45 min		16h30 – 17h15	
Débutants	2019	45 min		17h15 – 18h00	
Ecole de judo	2018	1 heure		13h30 – 14h30	
Pré poussins	2017	2 heures		14h30 – 15h30	17h00 – 18h00
Poussins	2016 – 2015	2 heures		15h30 – 16h30	18h00 – 19h00
Benjamins	2014 – 2013	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Minimes	2012 – 2011	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Cadets	2010 – 2009 – 2008	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Juniors	2007 – 2006 – 2005	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Séniors	2004 et avant	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Self défense / jujitsu	2008 et avant	1 heure	20h00 – 21h00		

COURS	ANNEE NAISSANCE	MAX	FFJDA	SEANCES	ADH PLC	TOTAL
Éveil judo	2020	15 enfants	41 €	119 €	10 €	170 €
Débutants	2019	20 enfants	41 €	119 €	10 €	170 €
Ecole de judo	2018	25 enfants	41 €	139 €	10 €	190 €
Pré poussins	2017	25 enfants	41 €	169 €	10 €	220 €
Poussins	2016 – 2015		41 €	169 €	10 €	220 €
Benjamins	2014 – 2013		41 €	169 €	10 €	220 €
Minimes	2012 – 2011		41 €	169 €	10 €	220 €
Cadets	2010 – 2009 – 2008		41 €	189 €	10 €	240 €
Juniors	2007 – 2006 – 2005		41 €	189 €	10 €	240 €
Séniors	2004 et avant		41 €	189 €	10 €	240 €
Self défense / jujitsu	2008 et avant		41 €	129 €	10 €	180 €

Les séniors du cours de judo ont également accès au cours de Judo-Jujitsu du lundi soir.