



Section Pédestre

SAISON 2023 - 2024

Le 22 décembre 1910 a été créée l'association "[Société du Denier des Ecoles Laïques de Craponne](#)", laquelle a été renommée en 1936 "Société du Denier des Ecoles et Patronage Laïque de Craponne".

C'est devenu ensuite "[Le Patronage Laïque de Craponne](#)", lequel rassemble actuellement onze sections distinctes pratiquant des activités sportives diverses.

La section pédestre existe depuis [1975](#).

Les activités de la section pédestre sont organisées de la manière suivante :

- **Des randonnées en demi-journée le 2^{ème} et le 4^{ème} lundi de chaque mois**
- **Des sorties mensuelles sur la journée le 3^{ème} dimanche de chaque mois.**
- **Une sortie supplémentaire le dimanche pour les mois de Septembre, Octobre et Juin.**
- **Des séjours de randonnée avec hébergement en gîte :**
 - . Un Week-End raquettes fin Janvier
 - . Plusieurs jours pendant le Pont de l'Ascension.
 - . Idem à l'occasion du 14 juillet.

La section pédestre est l'une des sections du club omnisports Patronage Laïque de Craponne, et à ce titre, elle est représentée par ses responsables au sein du Conseil d'Administration, et elle se doit d'être partie prenante à toute la vie de l'association. Les manifestations communes à toutes les sections (loto, ventes de brioches, participation à la foire de Pentecôte...) sont des opportunités pour contribuer à l'équilibre financier du PLC et de ses sections. La participation d'un grand nombre d'entre nous est la bienvenue.

Tout renfort au sein du bureau de la section pédestre pour encadrer les sorties, prévoir les itinéraires, les réservations en gîtes, etc...est également nécessaire et sera bien accueilli. N'hésitez pas à faire le pas.

I - CALENDRIER DES SORTIES MENSUELLES DU DIMANCHE

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
496	17 septembre 2023	Vienne (Isère) - 14 km - Dénivelé : 300 m Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite du musée archéologique de Saint-Romain en Gal	8 h 00	Alain Balny Ch. Guillaumot
	15 octobre 2023	Participation à la randonnée organisée au profit du Téléthon de Craponne Plusieurs circuits possibles	8 h 30	Départ Salle des enfants de Craponne
497	22 octobre 2023 4 ^{ème} Dimanche	Vernas (Isère) - Le plateau de Larina 14,5 km - Dénivelé : 500 m	8 h 00	Christian Verchère Alain Balny
498	19 novembre 2023	Le Mont Pouilly et les Roches de Solutré et Vergisson (Beaujolais) - 17,8 km - Dénivelé : 620 m	8 h 00	Christian Verchère Sylvie Lemaitre
499	17 décembre 2023	Pommeys 16 km - Dénivelé : 450 m	8 h 00	A-M. Oehler Alain Balny
500	21 janvier 2024 Inscriptions au plus tard le 10/01/2023	Lyon - Randonnée urbaine 14 km avec Repas au restaurant - Maxi 20 personnes Si plus de 20 personnes : autre groupe possible la veille le samedi 20 Janvier.	8 h 00	J-Marc Debauge André Ferlay
501	18 février 2024	Saint Julien sur Bibost - Le Crêt d'Arjoux - 15,1 km - dénivelé : 610 m	8 h 00	Christian Guillaumot Christian Verchère
502	17 mars 2024	Montsols - Le mont Saint-Rigaud (Beaujolais) 16 km - dénivelé : 520 m	8 h 00	Christian Verchère Sylvie Lemaitre
503	21 avril 2024	Duerne - Les aqueducs de la Brévenne 16,5 km - Dénivelé : 630 m	8 h 00	Sylvie Lemaitre Thérèse Aucourt
504	26 mai 2024 4 ^{ème} Dimanche	Le Lacs des Sapins 17,5 km - Dénivelé : 470 m	9 h 00 Elections	Alain Balny A-M. Oehler
505	16 juin 2024	La Pinéa depuis le col de Porte en Chartreuse (Isère) 10 km - Dénivelé : 650 m	7 h 00	A-M. Oehler Christian Guillaumot
506	15 septembre 2024	Les étangs de la Dombes (Ain) - 17 km - Dén : 10 m Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes	7 h 30	Alain Balny A-M. Oehler

La veille des randonnées du dimanche, merci de confirmer votre présence par téléphone, à l'un des responsables de la sortie (Voir paragraphe 4)

II - CALENDRIER DES SORTIES SUPPLEMENTAIRES

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
159	24 septembre 2023	Le Passage de l'Aulp du Seuil - Massif de la Chartreuse - 10 km - Dénivelé : 820 m	6 h 30	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
160	8 octobre 2023	Le plateau d'Herbouilly - Corrençon-en-Vercors (Isère) - 14 km - Dénivelé : 600 m	6 h 30	A-M. Oehler Christian Verchère
161	27 et 28 janvier 2024	Week-end raquettes - Le Massif de la Chartreuse	6 h 30	Ch. Guillaumot A-M. Oehler
162	Du 8 mai au 12 mai 2024 (5 jours) (Ascension)	L'Ardèche Envisagé selon les possibilités : Montselgues	6 h 00	Chantal Gounon Thérèse Aucourt Christian Verchère
163	23 juin 2024	La boucle de la Belle Etoile - Massif des Bauges (Savoie) - 7 Km - Dénivelé : 800 m	6 h 30	Ch. Guillaumot A-M. Oehler
164	13 et 14 juillet 2024	La région du Puy de Dôme	6 h 30	Jean-Marc Debauge Ch. Guillaumot
165	29 septembre 2024	Les Plans d'Hotonnes (Ain) - Le Crêt du Nu et le Plateau du Retord - 18,3 km - Dénivelé : 440 m	7 h 00	Alain Balny Christian Verchère

Les réservations de gîtes (Raquettes, Ascension, 14 juillet) s'avérant de plus en plus difficiles, les inscriptions auprès des responsables de ces sorties sont à effectuer au plus tard pour le 15 octobre 2023. Elles doivent être accompagnées d'un chèque d'acompte à l'ordre du PLC, d'un montant de 20 € par nuit et par personne. Les chèques sont encaissés dès l'inscription.

III - CALENDRIER DES SORTIES DU LUNDI MATIN

N°	DATE	LIEU	DEPART
239	11 septembre 2023	Irigny - 9,6 km - 100 m	8 h 00
240	25 septembre 2023	Rontalon - La Croix Forest - 10 km - Dénivelé : 320 m	8 h 00
241	9 octobre 2023	Riverie - 11 km - Dénivelé : 320 m	8 h 00
242	23 octobre 2023	Chateaufieux - 9.8 km - Dénivelé : 300 m <i>Si possible, visite de la chapelle</i>	8 h 00
243	13 novembre 2023	Chaponost - Le Garon - Les aqueducs romains 11,2 km - Dénivelé : 240 m	8 h 00
244	27 novembre 2023	Orliénas - 10 km - Dénivelé : 400 m	8 h 30
245	11 décembre 2023	Oingt (Les crèches de Noël) - 10,8 km - Dénivelé : 300 m Repas au restaurant	8 h 30
246	8 janvier 2024	Charbonnières - 10,4 km - Dénivelé : 200 m	8 h 30
247	22 janvier 2024	Saint-Jean des Vignes - 9 km - Dénivelé : 220 m	8 h 00
248	12 février 2024	Saint Genis-Laval - 9,7 km - Dénivelé : 100 m	8 h 00
249	26 février 2024	Chessy - Les carrières de Glay - 11 km - Dénivelé : 260 m	8 h 00
250	11 mars 2024	Courzieu - 9,4 km - Dénivelé : 450 m	8 h 00
251	25 mars 2024	Saint Bernard (Ain) - 11,8 km - Dénivelé : 4 m (le long de la Saône) Repas au restaurant	8 h 00
252	8 avril 2024	Marcy sur Anse - 10,5 km - Dénivelé : 230 m. <i>Si possible : visite du télégraphe Chappe</i>	8 h 00
253	22 avril 2024	Chasselay - 10,2 km - Dénivelé : 420 m	8 h 00
254	6 mai 2024 <i>1^{er} Lundi</i>	Ecully - 9 km - Dénivelé : 200 m	8 h 00
255	27 mai 2024	Thurin - La Durandière - 11 km - Dénivelé 400 m	8 h 00
256	10 juin 2024	Ternand - 9,8 km - Dénivelé : 280 m	8 h 00
257	24 juin 2024	Vernaison - L'île de la table Ronde - 11,2 km - Dénivelé : 10 m Repas au restaurant	8 h 00
258	9 septembre 2024	Lozanne - 10,3 km - Dénivelé 50 m	8 h 00

Pour les sorties du lundi avec repas au restaurant, l'inscription auprès des responsables est à prévoir 10 jours avant.

IV - Coordonnées des personnes en charges des sorties du Dimanche, et des réservations en gîte (ordre alphabétique)

Thérèse AUCOURT		06 70 77 86 18	theaucourt@gmail.com
Alain BALNY	04.78.44.82.97	06.08.56.05.75	a.balny@free.fr
Jean-Marc DEBAUGE	04.78.57.18.40	06 88 55 37 27	jmarc.dedauge@free.fr
André FERLAY	04 78 44 81 60	06 20 99 82 32	andre.ferlay@gmail.com
Chantal GOUNON		06 49 71 60 40	chantal@gounon.net
Christian GUILLAUMOT	04.78.57.98.84	06.79.82.44.60	pc.guillaumot@wanadoo.fr
Sylvie LEMAITRE		06.11.30.50.98	slemaitre.sylvie@gmail.com
Anne-Marie OEHLER	04.78.57.30.17	06.82.53.93.32	am.oehler@orange.fr
Christian VERCHERE	04.78.34.32.67	06.98.05.67.03	christian.verchere@laposte.net

V - INFORMATIONS DIVERSES et DATES IMPORTANTES

1) La Balade de Printemps :

Cette randonnée de village organisée par les municipalités de 7 communes de l'ouest lyonnais aura lieu le **dimanche 24 mars 2024**. Elle partira cette année de La Tour de Salvagny. La section pédestre du PLC est partenaire de la mairie de Craponne pour l'organisation de cette manifestation : balisage du parcours la veille et tenue d'un stand de ravitaillement le dimanche matin. Les bonnes volontés disponibles seront les bienvenues pour cet évènement.

2) Cotisation annuelle : **44,00 €**

Le prix de l'adhésion comprend l'assurance accident souscrite auprès de l'UFOLEP.

3) Organisation des sorties :

- Lieu de rendez-vous pour le départ de toutes les sorties : Parking rue de Verdun en face du skatepark.
- Les heures notées sont les heures de départ et non de rendez-vous. Merci d'être présent **au minimum dix minutes avant** pour faciliter l'organisation du covoiturage.
- Prévoir des espèces à chaque sortie, pour le covoiturage.
- Pour les sorties sur plusieurs jours avec hébergement en gîte, se munir d'un chèque à l'ordre du PLC pour le règlement des demi-pensions.
- Prévoir également un moyen de paiement lorsque la sortie s'accompagne d'un repas au restaurant.
- Pour votre confort, pensez à vous munir d'une cape imperméable et de bonnes chaussures.

4) Rendez-vous importants à noter dès maintenant :

- **Vendredi 17 Novembre 2023** : Assemblée générale du PLC – Salle des Enfants de Craponne à 19 h 30

- **Samedi 25 Novembre 2023** à 19 h 30 : **Soirée Photos** de la section pédestre
. Lieu non encore fixé.

. Venez nombreux revivre par l'image les grands moments des années précédentes, et partager ensemble un agréable moment de convivialité. La projection sera précédée d'un apéritif pour lequel chacun est invité à apporter une préparation salée pour l'accompagner.

- **Samedi 20 Janvier 2024** : Vente de brioches du PLC sur la commune de Craponne.

- **Samedi 23 Mars 2024** : Soirée LOTO du PLC à l'Espace Rébuffat

- **Vendredi 21 Juin 2024 à 18 h 00** : Réunion programme de la saison **2023-2024** de la section pédestre pour les sorties des dimanches et supplémentaires. Venez nombreux (local du PLC - rue des Terres Plates) avec vos propositions de randonnées.

Pensez à consulter régulièrement le site du PLC <http://www.plc-craponne.fr> pour en suivre l'actualité, et celle de la section pédestre en particulier (photos....).