



SAISON SPORTIVE 2023 - 2024 JUDO - JUJITSU



Prix de la licence : 41 €

Prix de l'adhésion : 10 €

Professeurs :

- **Judo** : Maxence Thomas
- **Self défense / Jujitsu** : Gérard MESQUIDA

Adresse du dojo :

COMPLEXE MULTISPORTS OLYMPIE
62 Rue Joseph Moulin, 69290 Craponne

Contacts :

Véronique DEBRUCQ (Judo) : 06 06 42 93 70

Gérard MESQUIDA (Jujitsu) : 06 75 91 51 75

Mail : judocraponneplc@gmail.com

Adresse : Debrucq-PLC Judo
5, rue de Verdun
69290 Craponne

COURS	ANNEE	DUREE	LUNDI	MERCREDI	VENREDI
			De ... à ...	De ... à ...	De ... à ...
Éveil judo	2019	45 min		16h30 – 17h15	
Débutants	2018	45 min		17h15 – 18h00	
Ecole de judo	2017	1 heure		13h30 – 14h30	
Pré poussins	2016	2 heures		14h30 – 15h30	17h00 – 18h00
Poussins	2015 - 2014	2 heures		15h30 – 16h30	18h00 – 19h00
Benjamins	2013 - 2012	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Minimes	2011 - 2010	2 heures		18h00 – 19h00	19h00 – 20h00
Cadets	2009 – 2008 - 2007	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Juniors	2006 – 2005 – 2004	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Séniors	2003 et avant	3 heures		19h00 – 20h30	20h00 – 21h30
Self défense /jujitsu	2009 et avant	1 heure	20h00 – 21h00		

COURS	ANNEE NAISSANCE	MAX	FFJDA	SEANCES	ADH PLC	TOTAL
Éveil judo	2019	20 enfants	41 €	119 €	10 €	170 €
Débutants	2018	20 enfants	41 €	119 €	10 €	170 €
Ecole de judo	2017	25 enfants	41 €	139 €	10 €	190 €
Pré poussins	2016	25 enfants	41 €	169 €	10 €	220 €
Poussins	2015 - 2014		41 €	169 €	10 €	220 €
Benjamins	2013 - 2012		41 €	169 €	10 €	220 €
Minimes	2011 - 2010		41 €	169 €	10 €	220 €
Cadets	2009 – 2008 - 2007		41 €	189 €	10 €	240 €
Juniors	2006 – 2005 – 2004		41 €	189 €	10 €	240 €
Séniors	2003 et avant		41 €	189 €	10 €	240 €
Self défense /jujitsu	2009 et avant		41 €	129 €	10 €	180 €

Les séniors du cours de judo ont également accès au cours de Judo-Jujitsu du lundi soir.