



Section Pédestre

SAISON 2022 - 2023

Vous découvrirez dans les pages suivantes le programme des randonnées prévues pour cette saison,

I) Sorties le dimanche à la journée, ainsi que les séjours.

Les veilles de randonnées du dimanche, merci de confirmer votre présence par téléphone à l'un des deux responsables de la sortie (voir page suivante), et dont voici, dans l'ordre alphabétique, les coordonnées :

Alain BALNY	04.78.44.82.97	06.08.56.05.75	a.balny@free.fr
Chantal GOUNON		06 49 71 60 40	chantal@gounon.net
Christian GUILLAUMOT	04.78.57.98.84	06.79.82.44.60	pc.guillaumot@wanadoo.fr
Sylvie LEMAITRE		06.11.30.50.98	slemaitre.sylvie@gmail.com
Anne-Marie OEHLER	04.78.57.30.17	06.82.53.93.32	am.oehler@orange.fr
Lucette THIBAUT	04.78.57.05.87	06.24.81.65.60	lulu.thib@numericable.com
Christian VERCHERE	04.78.34.32.67	06.98.05.67.03	christian.verchere@laposte.net

II) Sorties à la demi-journée le lundi matin.

III) Les autres dates importantes et informations diverses : Balade de Printemps, soirée loto, soirée photos pédestre, assemblée générale du PLC, ventes de brioches, réunion programme, et toutes les informations importantes relatives à l'organisation des sorties de la section pédestre, et à l'activité du PLC.

I a) - CALENDRIER DES SORTIES MENSUELLES DU DIMANCHE

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
486	18 septembre 2022	Saint-Chef (Isère) - 12 km - Dénivelé : 350 m Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visites possibles : l'Abbatiale, les châteaux de St Chef et de Chapeau Cornu	8 h 00	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
	16 Octobre 2022	Participation à la randonnée organisée au profit du Téléthon de Craponne Plusieurs circuits possibles	8 H 30	Départ Salle des enfants de Craponne
487	23 Octobre 2022 4 ^{ème} Dimanche	Claveisolles (Beaujolais) 14,5 km - Dénivelé : 550 m	8 h 00	Ch. Verchère S. Lemaitre
488	20 novembre 2022	Sainte-Croix-en-Jarez - Massif du Pilat 15,7 km - Dénivelé : 440 m	8 h 00	Ch. Verchère S. Lemaitre
489	18 décembre 2022	Chazelles sur Lyon - 16 km - Dénivelé : 500 m	8 h 00	A-M. Oehler Ch. Verchère
490	15 janvier 2023	Chabanière (Saint-Maurice sur Dargoire) 16 km - Dénivelé 500 m	8 h 00	A-M. Oehler A. Balny
491	19 février 2023	Quincié en Beaujolais 16,5 km - Dénivelé : 500 m	8 h 00	Ch. Verchère L. Thibault
492	19 mars 2023	Colombier le Vieux (Ardèche) - Les Gorges de la Daronne - 17 km - Dénivelé : 500 m		A-M. Oehler Ch. Guillaumot
493	16 avril 2023	Le Pilat - La Croix de Chaubouret – Le Crêt de la Perdrix - 15,4 km - Dénivelé : 750 m	8 h 00	A. Balny A-M. Oehler
494	14 mai 2023 2 ^{ème} Dimanche	Yenne (Savoie) - Le sentier du Mont Tournier 17,1 km - Dénivelé : 740 m	7 h 00	Ch. Guillaumot A. Balny
495	18 juin 2023	Nantua (Ain) - 14,8 m - Dénivelé : 690 m	7 h 00	A. Balny Ch. Guillaumot
496	17 septembre 2023	Vienne (Isère) - 14 km - 300 m Dans le cadre de la journée du patrimoine : Visite du musée archéologique de Saint-Romain en Gal	8 h 00	A. Balny Ch. Guillaumot

I b) - CALENDRIER DES SORTIES SUPPLEMENTAIRES

N°	DATE	LIEU	DEPART	RESPONSABLES
153	25 septembre 2022	Massif des Bornes (Haute Savoie) - Le Crêt des Mouches (alt : 2.033 m) - 13 km - Dénivelé : 1.150 m	6 h 30	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
154	9 octobre 2022	Le Moucherotte (alt : 1.901 m) - Lans en Vercors 11 km - Dénivelé : 620 m	7 H 00	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
155	28 et 29 janvier 2023	Week-end raquettes - Praz de Lys (Haute Savoie) - Massif du Chablais <i>Inscriptions avant le 15 octobre 2022</i>	6 h 30	A-M. Oehler A. Balny
156	Du 18 mai au 21 mai 2023	Yssingaux (Haute Loire) <i>Inscriptions avant le 1^{er} novembre 2022</i>	7 H 00	A Balny Ch. Gounon
157	25 juin 2023	Doucy en Bauges (Savoie) - Le Mont Trélod (alt 2.181 m) - 10,2 km - Dénivelé : 1.080 m	6 H 30	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
158	du 14 au 16 juillet 2023	Le Massif du Beaufortain (Savoie) <i>Inscriptions avant le 15 janvier 2023</i>	6 H 30	A-M. Oehler Ch. Guillaumot
159	24 septembre 2023	Le Passage de l'Aulp du Seuil - Massif de la Chartreuse - 10 km - Dénivelé : 820 m	6 H 30	A-M. Oehler Ch. Guillaumot

Attention : Noter bien les différentes dates limites d'inscription indiquées ci-dessus

L'inscription auprès du responsable de la sortie **avec séjour en gîte** n'est effective que si elle est accompagnée d'un chèque d'acompte à l'ordre du PLC, d'un montant de **20 € par nuit et par personne**. Les chèques sont encaissés dès l'inscription.

II - CALENDRIER DES SORTIES DU LUNDI MATIN

N°	DATE	LIEU	DEPART
220	12 septembre 2022	Saint-Martin-en-Haut - 10,2 km - Dénivelé : 160 m	8 h 00
221	26 septembre 2022	Chaussan - 9,4 km - Dénivelé : 250 m	8 h 00
222	10 octobre 2022	Oingt - 11,5 km - Dénivelé : 360 m	8 h 00
223	24 octobre 2022	Bibost - 10,5 km - Dénivelé : 250 m	8 h 00
224	14 novembre 2022	Saint-Genis-les-Ollières - 10 km - Dénivelé : 100 m	8 h 00
225	28 novembre 2022	Yzeron - 10,4 km - Dénivelé : 280 m	8 h 30
226	12 décembre 2022	Savigny - 9,2 km - Dénivelé : 280 m Repas au restaurant	8 h 30
227	9 janvier 2023	Dardilly - 10,6 km - Dénivelé 150 m	8 h 30
228	23 janvier 2023	Mornant - Le lac de la Madone - 10,4 Km Dénivelé : 180 m	8 h 00
229	13 février 2023	Les Monts d'Or - 10 km - Dénivelé : 400 m	8 h 00
230	27 février 2023	Montagny - 11,4 km - Dénivelé : 250 m	8 h 00
231	13 mars 2023	Brussieu - 10,5 km - Dénivelé : 370 m	8 h 00
232	27 mars 2023	Thurins - 10,8 km - Dénivelé 400 m Repas au restaurant	8 h 00
233	11 avril 2023 Mardi	Fleurieux sur l'Arbresle - 10 km - Dénivelé : 220 m	8 h 00
234	24 avril 2023	Saint-André la Côte - 10,7 km - dénivelé : 420 m	8 h 00
235	9 mai 2023 Mardi	Courzieu - 9.8 km - Dénivelé : 460 m	8 h 00
236	23 mai 2023 Mardi	Aveize - 9,6 km - Dénivelé : 310 m	8 h 00
237	12 juin 2023	Coise - 9,8 km - Dénivelé : 350 m	8 h 00
238	26 juin 2023	Millery - 10,5 km - Dénivelé : 170 m Repas au restaurant	8 h 00
239	11 septembre 2023	Irigny - 9,6 km - 100 m	8 h 00

Ponctuellement, pour celles et ceux qui le souhaiteraient, la randonnée de demi-journée pourra être prolongée l'après-midi. L'information sera communiquée à chaque fois par mail pour que les personnes intéressées prévoient leur pique-nique.

Les sorties du lundi sont assurées selon les jours par une ou plusieurs des personnes ci-dessous :

- Christian GUILLAUMOT : 04.78.57.98.84 / 06.79.82.44.60
- Alain BALNY : 04.78.44.82.97 / 06.08.56.05.75
- Christian VERCHERE : 04.78.34.32.67 / 06.98.05.67.03

Pour les sorties du lundi avec repas au restaurant, l'inscription auprès des responsables est à prévoir 10 jours avant.

III) INFORMATIONS DIVERSES et DATES IMPORTANTES

1) La Balade de Printemps :

Cette randonnée de village est organisée fin mars (le premier dimanche du printemps) par les municipalités de 7 communes de l'ouest lyonnais. La section pédestre du PLC est partenaire de la mairie de Craponne pour l'organisation de cette manifestation : fléchage du parcours la veille et tenue d'un stand de ravitaillement le dimanche matin. Les bonnes volontés disponibles seront les bienvenues pour cet évènement.

2) Cotisation annuelle :

Adultes : 44 €

Jeunes : 32 €

Le prix de l'adhésion comprend l'assurance accident souscrite auprès de l'UFOLEP

3) Organisation des sorties :

- Lieu de rendez-vous pour le départ de toutes les sorties : Parking rue de Verdun en face du skatepark.
- Les heures notées sont les **heures de départ** et non de rendez-vous. Merci d'être présent **au minimum dix minutes avant** pour faciliter l'organisation du covoiturage.
- A chaque sortie, pour le covoiturage, prévoir des espèces
- Pour les sorties sur plusieurs jours avec hébergement en gîte, se munir d'un chèque à l'ordre du PLC pour le règlement des demi-pensions.
- Prévoir également un moyen de paiement lorsque la sortie s'accompagne d'un repas au restaurant.
- Pour votre confort, pensez à vous munir d'une cape imperméable et de bonnes chaussures.

4) Rendez-vous importants à noter dès maintenant :

- **Vendredi 18 Novembre 2022 : Assemblée générale du PLC** (lieu à fixer)
à 19 h 30

- **Samedi 19 Novembre 2022 à 19 h 30 : Soirée Photos** de la section pédestre
. Lieu : Salle Moiroux, rue Centrale (à côté de la Salle des enfants de Craponne).
. Venez nombreux revivre par l'image les grands moments des années précédentes, et partager ensemble un agréable moment de convivialité. La projection sera précédée **d'un apéritif pour lequel chacun est invité à apporter une préparation salée pour l'accompagner.**
. S'inscrire auprès de Marie-France Balny (04.78.44.82.97) **avant le 10 Novembre 2022**

- **Samedi 21 Janvier 2023 : Vente de brioches du PLC** sur la commune de Craponne.

- **Samedi 18 Mars 2023 : Soirée LOTO du PLC** à l'Espace Rébuffat

- **Vendredi 16 Juin 2023 à 18 h 00 : Soirée programme de la saison 2023-2024** de la section pédestre pour les sorties des dimanches et supplémentaires. Venez nombreux (local du PLC - rue des Terres Plates) avec vos propositions de randonnées.

5) La vie du PLC

La section pédestre est l'une des sections du club omnisport PLC, et à ce titre, elle se doit d'être partie prenante à la vie de l'association. Participer aux manifestations communes à toutes les sections (loto, ventes de brioches, participation à la foire de Pentecôte...) est une opportunité pour contribuer à l'équilibre financier du PLC et de ses sections. La participation d'un grand nombre d'entre nous est souhaitable.

Tout renfort au sein du bureau de la section pédestre (itinéraires, organisation des randonnées, réservations) sera également bien accueilli.

Penser à consulter régulièrement le site du PLC <http://www.plc-craponne.org> pour en suivre l'actualité, et celle de la section pédestre en particulier (photos....).